

# MANIFEST

## CAMINADA BLAUGRANA

He llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la caminada blaugrana que es celebrarà a Bagà el dia 3 de juny de 2023.

Estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat i segueixo els controls mèdics per garantir que dispenso de bona salut i no pateixo cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació en la caminada.

Sóc conscient de que aquesta caminada comporta un risc addicional. Per això assumeixo íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació.

Si durant la caminada, patís algun tipus de lesió o qualsevol altre circumstància que pogués perjudicar la meva salut, ho posaré en coneixement de l'organització el més aviat possible.

Em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica.

Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització en temes de seguretat.

Autoritzo als serveis mèdics de la caminada a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin oportú en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix.

Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la caminada i a permetre la meva hospitalització, si ells ho creuen convenient per la meva salut.

Caminada de: \_\_\_\_\_km aproximadament

Nom i cognoms.....

DNI/NIE/Passaport ..... Telèfon mòbil .....

adreça .....

C.P. .... Població .....

Telèfon mòbil .....

Signatura

BAGÀ, a .....de ..... de 20\_\_

OPCIONAL: EN CAS QUE SIGUI NECESSARI, CONTACTAR AMB:

Nom i cognoms .....Nº telèfon .....